

# XAVIER FREMAUX

## Educateur sportif en basketball (32 saisons d'expérience)

✉ fremaux.xavier@orange.fr

🏠 Pau (64000)

📅 51 ans

📄 Permis B

🚗 Véhicule personnel

📍 France entière

📞 06 51 42 79 15

### Langues

Anglais

### Atouts

Faire preuve d'autonomie

Faire preuve de leadership

Faire preuve de curiosité

Faire preuve de persévérance

Faire preuve de rigueur et de précision

Travailler en équipe

Organiser son travail selon les priorités et les objectifs

### EXPERIENCES PROFESIONNELLES

**Technicien Distributeur de boissons** - PYRENEES CAFE (Pau) – Mars 2019 à Septembre 2020

**Agent de service** – Société ELIS (Pau) Avril 2016 à Septembre 2018

**Technicien livreur** – Culligan (Pau) Septembre 2012 – Juin 2015

**Opérateur de production** - Fromagerie des chaumes (Jurançon) de Septembre 2009 à Septembre 2011

**Responsable livreurs** - Maximo (Villefontaine) Avril 2005 à juillet 2009

**Monteur en stores extérieurs** – Franciaflex (La tour du Pin) Janvier 2004 – Janvier 2005

**Cuisinier** - Diverses entreprises (Région Rhône-Alpes Auvergne et Var) Janvier 1991 – Janvier 2003

Pratiquant la discipline sportive du Basketball depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours été engagé en tant que joueur puis encadrant en club et en centre de formation. J'ai développé des compétences d'animation et d'encadrement de groupe auprès d'équipes féminines (niveaux Département, Régional et Championnat de France) pendant les entraînements et durant les matchs.

### Diplômes et Formations

#### ● Diplôme fédéral de basket ball cqp2 et cqp3

De septembre 2021 à mai 2023

[Ligue de basketball Nouvelle Aquitaine & Occitanie](#) Pau - Toulouse

Equivalence du nouveau diplôme intitulé DETB

#### ● Formation sécurité entreprise extérieures

Niveau 1 - Expiré en 2018

#### ● Diplôme fédéral de basket cqp1

De septembre 2015 à mai 2016 [Ligue de Basketball Nouvelle Aquitaine](#) Pau

#### ● CAP et BEP Cuisinier

De septembre 1988 à mai 1990 [APPS](#) Grenoble

### Compétences

Coacher des sportifs

Déterminer les objectifs sportifs

Activités physiques et sportives adaptées

Adapter un parcours ou une séquence pédagogique selon le niveau et la progression des apprenants

Réaliser le bilan du projet éducatif ou d'animation sportive et proposer des évolutions

Techniques d'entraînement des sportifs

Concevoir un projet sportif et éducatif

Psychologie et Diététique

Évaluer le niveau de départ du pratiquant

Organiser des événements sportifs

Réaliser le suivi du matériel ou des équipements sportifs

### Expériences sportives

- **2020-2023** Centre de formation de Tarbes. Assistant U18 et Espoirs N2, Coach U18 région.
- **2018-2020** Assistant Nf3 et coach pré région Seniors filles. Hagetmau
- **2017-2018** Coach Lons basket coach pré région Seniors filles
- **2009-2017** Coach et assistant en U15 à U18. Elan Béarnais Pau nord est
- **2008-2009** Coach Seniors filles région les avenières
- **1991-1998** coach Minimes à Cadets région et département Claix Varcès basket
- **1989-1991** Joueur Seniors N3 Echirolles
- **1984-1989** Joueur Cadet à Espoirs Grenoble basket Isère
- **1982-1984** Joueur Benjamin à Minimes a Reims champagne basket