

(2021-2023) Union Sportive Saint Pierre des Corps (37)

2021 - 2022 : Régionale Masculine 2 CVL (15 adultes)

Deux entraînements par semaine. Moyenne d'âge <24 ans.

Équipe promue non sportivement après la fin des mutations estivale; groupe formé pour la division inférieure, difficilement modifiable.

Première saison au niveau pour de nombreux joueurs.

Saison difficile, relégation évitée par repêchage, refus du groupe de continuer suppléé par la direction.

2022 - 2023 : U15 départementaux (25 jeunes)

Trois entraînements par semaine pour un groupe de 16 à 25 jeunes au niveau hétérogène selon les jours, répartis en deux équipes. éliminations en demie-finales de championnat et de coupe.

Travail principalement axé sur les 1ère années dans le but de jouer le championnat régional la saison suivante, progression remarquable. Projet coupé court et abruptement par la direction en dépit des jeunes et des parents.

Seniors Départementale Féminines 1 - 37 (13 adultes)

Deux créneaux hebdomadaires dont un en autonomie. Public hétérogène entre compétition et loisir.

Projet avorté en Janvier car mutuellement inadapté.

2019-2021 Touraine Basket Club (37)

Assistant U15 Elite

- Responsable intersaison / présaison : Proposition de contenus pour la préparation physique du début de saison ainsi qu'entretien ou travail intersaison U13 vers U14 et U14 vers U15

- Gestion des Echauffement : Mise en place d'un protocole d'échauffement type Proprioception / renforcement musculaire / réactivité dans le but de minimiser les risques de blessures au cours de la saison et de sensibiliser les pratiquants.

- Statistiques : Prise de statistiques individuelles et collectives lors des rencontres, retranscription et formalisation à l'intention du staff et des joueurs.

- Shooting : Mise en place de séances d'adresse dans le but d'entrer une base de données. Suivi au cours de la saison, dégagement d'axes de travail pour les joueurs.

- Vidéo : Récupération des fichiers vidéos auprès des parents, manipulation, observation / mise en ligne à l'intention du staff et des joueurs

Entraîneur U15

Gestion du troisième groupe U15 (Elite-Région-Départemental) projet « couveuse » de 1ère années voués à bénéficier de passerelles vers le projet région en cours de saison.

Assistant Nm3

- Tenue de statistiques collectives.
- Assistanat entraînement : proposition de contenus échauffement, responsable défense sur situation collectives.
- Tenue des grilles d'adresse et suivi.
- Coordination vidéo.

2018-2019 : Alerte Sportive de Montlouis (37)

2ème salarié club en apprentissage sous le tutorat d'un B.E2 dans le cadre de ma seconde année BPJEPS ASC

Entraînement catégories U7 à U13 mixte ; gestion équipe U11; intervention OBE

Amicale Laïque Saint Ouen (41)

2ème Salarié club en apprentissage sous le tutorat d'un B.E

Entraînement catégories filles et garçons U7 à U20 . Gestion équipe DM1

Encadrement sélections départementale U11 du CD41