



# Lucas Boussard

✉ lucas.boussard0@gmail.com

🏠 10, rue de tignomont 57050 Metz

☎ 06 72 11 80 32

## Diplômes et Formations

### Formations annexes . .

2020

- Locomotion motor development : P1 P2 et P3
- Formation acier : Cheville, Genou, Hanche - AB Formation
- Les croisés c'est du passé - TomTellierFormation
- Préparation physique chez les jeunes - BroussalDervalFormation

### Master STAPS EOPS UFR STAPS Nantes Nantes

Depuis 2019

Stage sur la pré-formation U13-U15 et centre de formation U17-U18-Espoir

- Suivis d'état de forme, RPE, quantification de la charge d'entraînement et planification
- Développement d'une motricité spécifique basket chez les jeunes et grands gabarités
- Ré-athlétisation

### Formation d'entraîneur fédéral - CQP Complet INFBB

Ligue Pays de la Loire

Depuis mars 2022

### Diplôme Universitaire en Préparation Physique CEP

Cometti Université de Dijon

De 2018 à 2019

- Spécialité : Ré-athlétisation
- Stage : Préparateur Physique à Nantes Hermines Basketball pour la catégorie U15 France/Région (Thème principal: développement moteur)

### Licence STAPS Entraînement Sportif - Spécialité Basketball UFR STAPS de Caen Université de Caen

Depuis 2018

Stage Licence 3:

- Entraîneur/Coach d'une équipe de U15 féminine Départemental à l'Avant-garde Caennaise
- Intégration de la préparation physique
- Développement de la motricité et vitesse

### Baccalauréat série Scientifique Lycée Raoul Vadepiet

Évron, France

Depuis 2015

## Compétences

- Animation sportive tous publics ( jeunes, seniors, handicapés)
- Prise en charge de la ré-athlétisation de sportifs
- Informatique / Traitement de données / Analyse et Montage Vidéo
- Collaboration en équipe pluridisciplinaire (médecins, kinés, ostéos, entraîneurs .. )

## Expériences professionnelles

### Préparateur physique Nantes Basket Hermine

D'octobre 2018 à juillet 2022

- Responsable Préparateur physique sur la pré-formation U13 G Région - U15 G Région - U15 G France
- Préparation physique au centre de formation U17 Région - U18 France - Espoir : responsable meneur et grand gabarit



### Entraîneur / Coach Basketball Nantes Basket Hermine .

D'octobre 2018 à juillet 2022

Entraîneur : U17 G Région - U15 G Région - Basket Santo

Coach : U15 G Région - U17 G Région

Coach assistant : U15 G France

Prise statistique avancée et mise en forme



### Auto-entrepreneur LB\_SP .

Depuis janvier 2021

- Coaching sportif individuel
- Small Group Training
- Préparation physique



### Préparateur physique / Coach Metz Basket Club

Depuis août 2022

- Responsable prépa U18 France et U17 Région
- Assistant coach U18
- Entraîneur / coach U17 Région



### Préparateur physique Ligue basketball grand est .

Depuis septembre 2022

- Responsable préparation physique
- Prise en charge Réhabilitation
- Travail individuel et spécifique



## Centres d'intérêts

**Pratique sportive compétitive:** Basketball

**Pratiques sportives occasionnelles:** Musculation, VTT, Course à pied

**Lectures** Sport, Science, Nutrition, Développement Personnel

**Cuisine**

**Codage informatique**

## Informations complémentaires

- Titulaire du Permis B
- Véhicule Personnel