

M.Guillaume ARAGOT

10 rue Georges Berthomé

44400 Rezé

☎ 06 18 26 08 52

✉ garagot@neuf.fr

A Rezé, le 8 Octobre 2019,

Objet : Candidature spontanée pour un poste de préparateur physique / Réathlétisation

Madame, Monsieur,

Titulaire d'un Master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive spécialité Renforcement musculaire et Réathlétisation à l'université de Nantes, je serais très intéressé par un poste de préparateur physique dans votre structure. En effet, le fonctionnement d'une structure de haut niveau, la rigueur, la discipline et l'exigence d'un club professionnel s'avèrent être en adéquation avec le contenu de ma formation universitaire et mon souhait d'orientation professionnel.

Lors de mes différents stages, j'ai acquis de solides expériences sur le terrain. Ayant effectué mon stage de deuxième année de Licence au sein du Pôle Espoir de Football de Saint Sébastien, puis en troisième année à l'AEPR Rezé Football sur les catégories U6-U7, U13 et U18 Féminine, j'ai pu mettre en pratique ce qui m'a été enseigné. J'ai également effectué mon stage de Master 1 au Pôle France de Roller de vitesse qui m'a permis de découvrir un nouveau sport, de m'enrichir d'une nouvelle expérience au sein d'une structure de haut niveau et de côtoyer des athlètes champions du monde lors de leur phase de préparation. Ensuite, lors de ma 2^{ème} année de Master, j'ai développé de nouvelles connaissances dans le milieu du basketball, en tant que stagiaire au sein du Centre de Formation du Nantes Basket Hermine. Lors de ce stage, j'ai enrichi mes connaissances dans la préparation physique mais aussi dans la réathlétisation où je me suis occupé des athlètes en phase de reprise à la compétition.

Grâce à ma formation STAPS j'ai acquis des compétences me permettant de planifier, de développer une méthodologie efficace, d'effectuer des tests rigoureux, de les évaluer, et de les analyser afin de mettre en évidence les bénéfices apportés par l'entraînement. J'ai également acquis des aptitudes dans la prévention des blessures (proprioceptions, méthodes prophylactiques...) et dans la réathlétisation.

En parallèle, depuis trois ans, je suis éducateur au sein de l'AEPR Rezé, où j'en encadre les U18 Féminines Région. Être éducateur me permet de mettre en relation les connaissances théoriques avec la réalité du terrain.

Travailleur, dynamique, polyvalent, motivé et collectif, c'est donc tout naturellement que je vous soumets mon dossier de candidature pour un poste dans votre structure.

En vous remerciant de l'intérêt que vous porterez à ma candidature, je vous adresse madame, monsieur mes respectueuses salutations.

A handwritten signature in black ink, written in a cursive style. The name appears to be "Savagot".